



**SPEECH INFORMATION (For Conference Program Book)**

Topic	益生菌 2.0 大未來：人體微生物逆轉疾病的全球新趨勢
Abstract	<p>腸道菌與我們身體包括能量代謝、免疫、神經等的各種重要功能體系，都有密切關係，而益生菌則是調控腸道菌均衡的有效利器之一。益生菌經由調控腸道菌以及活化腸道免疫系統，而呈現如抗感染，降低發炎，舒緩過敏，改善睡眠，預防癌症，延緩老化等各種生理機能。隨著「腸腦軸」以及「腸器官軸」概念的逐漸浮現，包括憂鬱，自閉症，巴金森症，慢性疲倦，肌少症，失智症等領域，都成為益生菌市場的新目標，研究成果累積速度極快。這種具舒緩神經心理症狀之特殊益生菌，被稱為精神益生菌(psychobiotics)，而具延緩老化功能者，則稱為抗老益生菌(gerobiotics)。本演講將分別舉精神益生菌PS128以及抗老益生菌PS23為例，講述前者對改善自閉症，巴金森氏症症狀，後者對預防肌少症，失智等老化症狀之作用機制及臨床表現。</p>

